

## OM Tryambakam

**Am** **Em7**  
||: OM Tryambakam Yajamahe

**G** **Am**  
Sugandhim Pushti Vardhanam :||

**C** **G**  
||: Oor-va-ru-ka-mi-va Bandhanat

**Fmaj7 E7** **Am**  
Mrityor Mukshiya Mamritat :||

### Ein Mantra der Befreiung (freie Übersetzung)

Wir verehren den 3-äugigen Shiva, der wohlduftend überallhin ausstrahlt und das Wohlergehen aller Wesen bewirkt. Möge diese Wirklichkeit uns innerlich reifen lassen, und helfen loszulassen, wie ein reifer Kürbis, der von der Pflanze abfällt, sodass wir die Angst vor dem Tod verlieren und Unsterblichkeit erfahren.

Om - Kosmischer Klang

Tryambakam - dreiäugig, bzw. dreihaft: Bezieht sich auf Shiva;

Yajamahe - Wir verehren, wir meditieren über

Sugandhim: Su ist "gut", "Gandha" ist unter anderem "Geruch".

Sugandhim bedeutet "wohlriechend".

Pushtivardhanam: Der sich um alle Wesen kümmert, der den Wohlstand mehrt

Urvaruka - reifer Kürbis: Mögen wir reifen.

Bandhanan - Bindung, Gebundenheit

Mrityor - Sterblichkeit

Mukshiya - sich losbinden, sich befreien

Maamritat - Führe mich zur Unsterblichkeit (Amrita)